

Общие правила при подготовке к исследованию крови.

Желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты которых зависимы от физиологического состояния человека.

- По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питье – вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок. Некоторые специальные требования по пищевому режиму и времени суток при сдаче проб крови см. ниже.
- Если вы принимаете какие-то лекарственные препараты - следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приема препаратов или возможности отмены приема препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови (в среднем, рекомендуют выждать 4-5 периодов полувыведения препарата, указанного в аннотации).
- Алкоголь – исключить прием алкоголя накануне исследования.
- Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- Исключить физические и эмоциональные перегрузки накануне исследования
- После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, ректальное обследование или биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
- Для ряда тестов есть **специальные правила подготовки к исследованию**, с которыми можно ознакомиться в информации по тестам в соответствующих разделах справочника и сайта ИНВИТРО (см. также таблицу ограничений по времени взятия крови и приему пищи ниже).

Ограничения по времени суток и приему пищи при взятии проб крови на исследование.

- **Обозначения:**
- + - рекомендуется;
- +/- - допускается с ограничениями, суточный ритм следует учитывать при исследованиях в динамике и пограничных значениях результатов относительно референсных пределов;
- – - нежелательно.

таблица 1.

Название теста	Ограничения по времени взятия крови на исследование			Ограничение приема пищи (воду пить можно)
	7-11 часов	12-17 часов	18-08 часов (дежурный прием)	
Общий анализ крови, коагулология	+	+	+/- (экстренные)	Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи
Микроэлементы	+	+	-	
Витамины	+	+/-	-	
Антиоксидантный статус	+	-	-	
Биохимические тесты	+	+/-	-(экстренные)	Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов - глюкоза, глюкозо-толерантный тест, холестерин, холестерин ЛПВП, аполипопротеины, пепсиногены, инсулин, НОМА, гормоны, маркеры костного метаболизма, Фибротест, Фибромакс, Стеатоскрин; Строго натощак после ночного периода голодания от 12 до 14 часов - триглицериды, Холестерин-ЛПНП, Холестерин - ЛПОНП, Гастрин, Гастропанель. Остальные тесты – при плановом обследовании Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.
Гормональные тесты (подробнее см. табл.2)	+	+/-	-	См. таблицу 2
Маркеры костного обмена (остеопороза)	+	+/-	-	Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов.
Иммунологические профили	+	+/-	-	
Интерфероновый статус	+	+/-	-	Предпочтительно выдержать 4 часа после последнего приема пищи, обязательных требований нет.
Онкомаркеры, аутоиммунные маркеры, аллергологические тесты, маркеры инфекций	+	+	+	
Генетические тесты	+	+	+	Специальных требований нет.

таблица 2. Гормональные тесты (ограничения по времени суток и приему пищи):

Название теста	Ограничения по времени взятия крови на исследование			Ограничение приема пищи (воду пить можно)
	7-11 часов	12-17 часов	18-08 часов (дежурный прием)	
АКТГ	7-10 часов	–	–	Строго натощак после ночного периода голодания от 8 до 14 часов.
Кортизол	7-10 часов	–	–	
Альдостерон-рениновое соотношение	7-10 часов	–	–	
Альдостерон	7-10 часов	–	–	
Ренин	7-10 часов	–	–	
Эритропоэтин	7-12 часов	–	–	
Инсулин, С-пептид	+	(в зависимости от цели)	–	
Кальцитонин	+	+/-	–	
Пролактин	+	+/-	–	
СТГ	+	+/-	–	
ФСГ	+	+/-	–	
ЛГ	+	+/-	–	
Эстрадиол	+	+/-	–	
Прогестерон	+	+/-	–	
Тестостерон	+	+/-	–	
Свободный тестостерон	+	+/-	–	
Дигидротестостерон	+	+/-	–	
ГСПГ	+	+/-	–	
17-ОН-прогестерон	+	+/-	–	
ДЭА-SO4	+	+/-	–	

Андростендион	+	+/-	-	Взятие крови предпочтительно проводить утром натощак, после 8-14 часов ночного периода голодания (воду пить можно), допустимо днем через 4 часа после легкого приема пищи.
Андростендиол глюкоронид	+	+/-	-	
Ингибин	+	+/-	-	
Анти-мюллеров гормон	+	+/-	-	
Лептин	+	+/-	-	
Паратгормон	+/-	10-16 часов	-	
Катехоламины	+	+/-	-	
ТТГ	+	+/-	-	
Т4 общий	+	+/-	-	
Т4 свободный	+	+/-	-	
Т3 общий	+	+/-	-	
Т3 свободный	+	+/-	-	
Т-Uptake	+	+/-	-	
ТГ (тиреоглобулин)	+	+/-	-	
Бета-ХГЧ	+	+/-	+/-	
PRISCA 1, 2	+	+/-	-	
Гастрин	+	-	-	Строго натощак после ночного периода голодания от 12 до 14 часов.
Гастрин - 17 (стимулированный)	+	-	-	
Гастропанель	+	-	-	

Общие правила при подготовке к исследованию мочи:

Накануне сдачи анализа не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменять цвет мочи (свекла, морковь), принимать диуретики, витаминные комплексы. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

Перед сбором мочи провести гигиенические процедуры наружных половых органов.

Инструкция по сбору мочи для общего анализа.

Накануне сбора мочи необходимо взять в ООО «МЕДИКОНД» контейнер для сбора мочи и пробирку с консервантом.

Для исследования предпочтительно использовать среднюю порцию утренней мочи, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре (если лечащим врачом не рекомендовано иное).

Порядок действий при сборе мочи для проведения исследования:

- при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер и собрать в него 50 мл. мочи;
- плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой;
- насадить пробирку вниз резиновой пробкой в углубление на крышке контейнера, при этом пробирка начнет наполняться мочой;
- после того как моча прекратит поступать в пробирку, снять пробирку с пробойника (рис. 1 и 2);
- несколько раз перевернуть пробирку для лучшего смешивания мочи с консервантом (рис. 3).



До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2... +8С. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора до 11-00 часов!

Инструкция по сбору суточной мочи на исследования:

«Альбумин (в моче)» (тест №95); «Общий белок (в моче)» (тест №97); «Альфа-амилаза (порционная/суточная моча)» (тест №108); «Глюкоза (в моче)» (тест №109); «Креатинин (в моче)» (тест №110); «Мочевина (в моче)» (тест №111); «Калий, натрий (в моче)» (тест №114); «Кальций (в моче)» (тест №113); «Фосфор (в моче)» (тест №115); «Мочевая кислота (в моче)» (тест №112); «Проба Реберга» (тест №96); «Свободный кортизол (в моче)» (тест №178); «17-кетостероиды (в моче)» (тест №156); «Оксалаты мочи» (тест №1458); «Магний (в моче)» (тест №1318) :

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция суточной мочи. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств). За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя. Для теста №1458 необходимо за двое суток до начала сбора мочи воздержаться от приема аскорбиновой кислоты (витамина С). Информация «куда собирать». Собрать мочу в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.
Информация «как собирать».	Утром опорожнить мочевого пузыря (эта порция мочи выливается в унитаз). Зафиксировать время мочеиспускания. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и первую утреннюю порцию следующего дня (например, в 8:00) собрать в одну емкость. Последнее мочеиспускание должно быть осуществлено через 24 часа от отмеченного накануне времени. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно перемешать и сразу отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например, «Диурез: 1250 мл», а также написать рост и массу тела пациента (для теста №96).
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день окончания сбора до 11-00 часов!

Инструкция по сбору мочи на исследование «Альбумин-креатининовое соотношение в разовой порции мочи» (тест №95110):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима разовая порция мочи. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Специальной подготовки не требуется. Разовая порция мочи может быть собрана в любое время суток.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышкой.

Информация «как собирать».	Контейнер для сбора мочи следует заполнить на 1/3-1/2 объема (для исследования достаточно 4-5 мл мочи). Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора до 11-00 часов!

Инструкция по сбору мочи на исследование «Катехоламины (адреналин, норадреналин, дофамин) в моче (если сбор мочи продолжался менее 24 часов, тест №152):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима разовая порция мочи или моча, собранная за период менее 24 часов. Контейнер необходимо взять в ООО «МЕДИКОНД», как и конверт с консервантом (порошком лимонной кислоты). Внимание! Конверт с консервантом содержит 15 г лимонной кислоты. Для разовой порции мочи или при ожидаемом объеме мочи менее 250 мл количество консерванта не должно превышать 5 г (примерно 1/3 объема). Если фактический объем мочи после сбора составил более 250 мл, необходимо добавить оставшиеся 10 г консерванта.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Желательно за два дня до сбора мочи исключить пищевые продукты, повышающие содержание серотонина (шоколад, сыры и другие молочные продукты, бананы, ананасы, томаты, яйца), а также пищевые продукты, содержащие ванилин (кондитерские изделия). За день до исследования и в день сдачи биоматериала исключить прием диуретиков (мочегонных средств), лекарственных препаратов, содержащих раувольфию, теофиллин, нитроглицерин, кофеин, этанол. За день до исследования и в день сдачи биоматериала избегать эмоциональных стрессов, физических нагрузок (спортивные тренировки), исключить прием алкоголя.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи в стерильный контейнер с крышечкой (для разовой порции) или в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра (для мочи, собранной за период менее 24 часов).
Информация «как собирать».	Сбор разовой порции 1. Мочу собрать в сухую чистую емкость вместимостью 0,5 литра. 2. Добавить консервант к собранной моче и перемешать содержимое, аккуратно покачивая контейнер.

	<p>3. Отлить порцию мочи с консервантом в стерильный контейнер с крышкой. Контейнер для сбора мочи следует заполнить на 1/3-1/2 объема. Сбор мочи за период менее 24 часов</p> <p>1. Мочу собрать, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер, и перелить в сухую чистую емкость вместимостью 2-3 литра.</p> <p>2. Добавить консервант к первой порции мочи, влитой в емкость для сбора.</p> <p>3. Плотнo закрыть емкость для сбора мочи крышкой, перемешать содержимое, покачивая емкость, и поставить в холодильник (+2...+8°C).</p> <p>4. Все последующие порции мочи собрать в 2-3 литровую емкость, используя для промежуточного сбора дополнительный контейнер. Плотнo закрывать емкость для сбора и перемешивать содержимое каждый раз.</p> <p>5. После завершения сбора мочи содержимое емкости нужно точно измерить, обязательно тщательнo перемешать и сразу же отлить 30-50 мл в стерильный контейнер с крышкой. На контейнере нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах, например: «Диурез: 1250 мл».</p>
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Внимание! Всю мочу, собранную за сутки, приносить не надо!
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	В течение всего времени сбора и до отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора до 11—00 часов!

Инструкция по сбору мочи на определение психоактивных веществ:

«Барбитураты» (тест №898); «Каннабиноиды» (тест №902); «Опиаты» (тест №925); «Этанол (алкоголь)» (тест №982); «Наркотики и психотропные вещества – скрининг» (тест №ЛМС); «Вредные привычки» (тест №9950):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима разовая порция мочи. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Специальной подготовки не требуется.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию мочи (не менее 30 мл) в стерильный контейнер с крышкой.
Информация «как собирать».	Контейнер для сбора мочи нужно заполнить целиком (не менее чем на 90% объема) для предотвращения испарения под крышкой.

Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Моча, собранная в использованный ранее контейнер, не подходит для исследования (примеси гипохлорита, моющих средств и других веществ могут исказить результат!).
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора до 11-00 часов!

Правила при подготовке к исследованию кала.

Материал (кал) на кишечный дисбактериоз собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами. Для исследования собирают свежесобраный кал.

За 3 - 4 дня до исследования необходимо отменить приём слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла, прекратить введение ректальных свечей. Кал, полученный после клизмы, а также после приёма бария (при рентгеновском обследовании) для исследования не используется.

До сбора анализа помочитесь в унитаз, далее путём естественной дефекации в подкладное судно соберите испражнения (следить, чтобы не попала моча).

Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.

Кал собирается в чистый, одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой и ложечкой (его можно получить в любом медицинском офисе) в количестве не более 1/3 объёма контейнера. Материал доставляется в медицинский офис в течение 3 часов с момента сбора анализа. Желательно в течение указанного времени материал хранить в холоде (температура +2...+8. Не допускать замораживания!). Для этого можно использовать хладопакет или обложить контейнер кубиками льда, приготовленными заранее.

На контейнере необходимо указать вашу фамилию, инициалы, дату рождения, дату и время сбора материала, запись должна быть сделана разборчивым почерком. В направительном бланке обязательно должен быть указан диагноз и дата начала заболевания, сведения о приёме антибиотиков. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность. По возможности сбор материала на исследование должен осуществляться до назначения антибиотиков (если невозможно, то только через 12 часов после отмены препарата).

Условия, соблюдение которых обязательно:

- не допускается замораживание;
- не допускается длительное хранение (более 5 - 6 часов);
- не пригодны никакие транспортные среды, кроме указанной;
- не допускается неплотно закрытый контейнер;

- не подлежит исследованию биоматериал, собранный накануне.

Инструкция по сбору кала на исследование «Скрытая кровь в кале (колоректальные кровотечения), количественный иммунохимический метод FOB Gold» (тест №2401):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Рекомендована отмена слабительных, ваго- и симпатикотропных средств. После рентгенологического исследования желудка и кишечника проведение анализа кала показано не ранее, чем через две недели.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	Для сбора кала использовать медицинское судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. После дефекации отобрать пробу кала в количестве 5-10 граммов (одна чайная ложка, но не более 1/3 объема контейнера) и закрыть крышкой. Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Нельзя брать кал из унитаза. Дезинфицирующие средства для обработки судна не использовать. Во время сбора избегать примесей мочи и отделяемого половых органов.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).

Инструкция по сбору кала на исследование «Углеводы в кале» (тест №236):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Специальной подготовки не требуется. При проведении исследования пациент должен получать обычное количество молочных продуктов (лактозы) в питании.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	Собрать кал на чистую поверхность, в качестве которой можно использовать новый сухой лист бумаги, пакет из полиэтилена, клеенку. Кал естественной дефекации, объемом одна чайная ложка, из средней порции. При использовании судна емкость предварительно хорошо промыть с мылом и губкой, многократно ополоснуть водопроводной водой, потом обдать кипятком и остудить.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Недопустимо собирать кал с тканевой поверхности и из памперсов.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в МО не позднее 4 часов от момента сбора!

Инструкция по сбору кала на исследование «Панкреатическая эластаза» (тест №162):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Специальной подготовки не требуется.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	Отобрать пробу кала не более 1/3 объема контейнера.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Во время сбора избегать примесей мочи, отделяемого половых органов.

Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при температуре +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).
--	---

Инструкция по сбору кала на исследования: «Остаточная осмолярность стула» (тест №1592ОСС), «Альфа-1-антитрипсин в кале» (тест №1533А1АТ):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Специальной подготовки не требуется. Пробу кала берут при очередной дефекации.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	Собрать кал на чистую поверхность, в качестве которой можно использовать новый сухой лист бумаги, пакет из полиэтилена, клеенку. Кал естественной дефекации, объем одна чайная ложка, из средней порции. При частой дефекации следует взять образец из смеси всех порций за 24 часа. При использовании судна емкость предварительно хорошо промыть с мылом и губкой, многократно ополоснуть водопроводной водой, потом обдать кипятком и остудить.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Недопустимо собирать кал с тканевой поверхности и из памперсов.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).

Инструкция по сбору кала на исследования: «Ротавирус, антигенный тест» (тест №463); «Аденовирус, диарейный синдром, антигенный тест» (тест №481); «Криптоспоридии парвум, диарейный синдром, антигенный тест» (тест №482); «Лямблии, диарейный синдром, антигенный тест» (тест №483); «Хеликобактер пилори, антигенный тест» (тест №484); «Исследование на E. coli O157:H7, диарейный синдром, антигенный тест» (тест №485); «Токсин A Clostridium difficile, псевдомембранозный колит, антигенный тест» (тест №486); «Кампилобактер, диарейный синдром, антигенный тест» (тест №402); «Листерии, антигенный тест» (тест №410); «Энтеровирус, антигенный тест» (тест №409):

Информация о биоматериале и контейнере.	Для исследования необходима порция кала естественной дефекации. Контейнер необходимо заранее взять в ООО «МЕДИКОНД». Контейнер для сбора биоматериала можно также приобрести в аптеке.
Информация о предварительной подготовке к исследованию.	Специальной подготовки не требуется.
Информация «куда собирать».	Собрать порцию кала в стерильный контейнер с ложечкой и крышкой.
Информация «как собирать».	Для сбора кала использовать подкладное судно или горшок. Емкость предварительно хорошо вымыть с мылом. Многократно ополоснуть проточной водой. Обдать кипятком. Высушить. Отобрать пробу в количестве не более 1/3 объема контейнера. Следить, чтобы крышка контейнера была хорошо завинчена.
Информация о недопустимых условиях, если есть таковые.	Нельзя брать пробу из унитаза. Нельзя использовать дезинфицирующие средства для обработки судна, горшка. Нельзя использовать для сбора материала нестерильный или неплотно закрытый контейнер. Во время сбора кала избегать примесей мочи и отделяемого половых органов.
Информация о том, сколько времени и в каких условиях можно хранить и транспортировать пробу от момента сбора до момента доставки в МО.	До отправки биоматериал должен храниться в холодильнике при +2...+8°C. Материал должен быть доставлен в медицинский офис в день сбора. Доставить в охлажденном, но не замороженном виде при температуре +2...+8°C (например, в термосе с кубиком льда или пакете с хладоэлементами).